

A person's hands are shown holding a green fern frond. The person has long, dark, wavy hair and is wearing a dark, textured top. They are also wearing a silver chain bracelet on their left wrist and a black leather watch on their right wrist. The background is dark and textured, possibly a wall or a large piece of fabric. The overall tone is warm and earthy.

CHAKUNA MAYA MEDICINE

Y O N I -
S T E A M I N G

Das Workbook zur Ausbildung

Das Yoni Steaming sicher anwenden

Es liegt mir besonders am Herzen, dir beizubringen, wie du das Yoni Steaming sicher anwenden kannst.

Viele Frauen haben Berührungsängste und trauen sich nicht, das Steaming ohne Anleitung anzuwenden. Und genau da kommen wir ins Spiel!

Nach der Einführung starte ich direkt mit den Inhalten in denen ich dir vermitteln werde, was es gilt zu berücksichtigen um negative Erfahrungen und Ergebnisse durch das Steaming zu vermeiden.

Es ist besonders wichtig, dass du dir an dieser Stelle einmal kurz die Verantwortung bewusst machst, die du für dich und deine Kundinnen übernimmst...

Indem du einen Rahmen schaffst in dem eine sichere Anwendung des Yoni Steamings möglich ist, bewahrst du deine Kundinnen vor negativen Erfahrungen und den eventuellen Folgen einer nicht sachgemäßen Anwendung des Steamings.

Dieser sichere Rahmen beinhaltet insbesondere die Kenntnis der Kontraindikationen und die gewissenhafte Abklärung und Berücksichtigung dieser Punkte mit der Kundin bevor eine Steaming Anwendung stattfindet.

Wenn du diese berücksichtigst, kann beim Steaming nichts schief gehen.

Absolute Kontraindikationen

Wann das Steaming nicht angewendet werden sollte

Auch wenn das Steaming zahlreiche positive Effekte mit sich bringt, so gibt es manche Fälle, in denen das Steaming keinesfalls angewendet werden sollte.

Im folgenden Liste ich dir diese 7 Fälle auf.

Absolute Kontraindikationen:

1. Während einer Blutung

Da das Steaming den Blutfluss erhöht, eine Blutung verstärkt und generell die Durchblutung anregt, sollte es nicht während der Monatsblutung oder während anderweitigen Blutungen angewendet werden.

2. In der Schwangerschaft

Da das Steaming reinigend wirkt und sich bestens dazu eignet "Dinge" aus der Gebärmutter hinaus zu befördern, darf es während der Schwangerschaft nicht angewendet werden. Es öffnet den Muttermund und kann so eine Fehlgeburt auslösen.

3. Bei gewünschter Empfängnis

Wenn die Anwenderin schwanger werden möchte darf das Steaming nur vor dem Eisprung angewendet werden oder dann, wenn eine mögliche Empfängnis ausgeschlossen werden kann. (Genaueres im Video)

Absolute Kontraindikationen

Wann das Steaming nicht angewendet werden sollte

4. Bei Zwischenblutungen

Neigt die Anwenderin zu Blutungen außerhalb der Regel darf nicht gesteamt werden, da das Steaming eine solche Blutung auslösen kann. Wenn eine Frau in der Vergangenheit unter Zwischenblutungen gelitten hat, sollte sie mindesten seit 3 Monaten frei davon sein, bevor sie das Steaming anwenden kann.

5. Infektionen mit brennendem Jucken

Eine solche Infektion deutet auf zu viel Hitze im Körper hin. Das zusätzliche Zuführen von Hitze über den Dampf wird für die Anwenderin sehr unangenehm sein und ist somit unerwünscht.

6. Zustand nach Sterilisation durch Tubenkoagulation

Hat sich die Frau durch Tubenkoagulation sterilisieren lassen, so darf das Steaming nicht angewendet werden, weil es den gewünschten Verschluss der Eileiter der durch diesen Eingriff erzielt wurde aufheben kann. Somit ist erneut eine Empfängnis möglich.

7. Verhütung durch Hormonimplantat im Arm

ein solches Implantat schützt die Frau vor einer Empfängnis weil es für eine dickere Schleimschicht in der Gebärmutter sorgt. Diese wird durch das Steaming herausgereinigt und macht somit erneut eine Empfängnis möglich.

Indikationen mildes Set Up

Fälle für max. 10 Minuten Steaming Dauer

Was genau ein mildes Set Up ist und wie der Ablauf ist schildere ich dir in einem der folgenden Module.

Wichtig zu wissen ist hier nur, dass in den folgenden 6 Fällen eine Steaming Dauer von 10 Minuten nicht überschritten werden darf!

1. Bei Verhütung mit Spirale

Eine Spirale kann bei zu langer Anwendung des Steamings herausfallen.

2. Bei Infektionen

Um unangenehme Nebenwirkungen zu vermeiden.

3. Bei Erst-Anwendung

Um erstmal zu sehen, wie die Anwenderin auf das Steaming reagiert.

4. Bei Hitzewallungen

Um dem Körper nicht noch mehr Hitze als nötig zuzuführen.

5. Bei Zwischenblutungen in der Vergangenheit

Um erneutes Einsetzen einer Blutung zu vermeiden.

6. Jünger als 13 Jahre

Junge Mädchen reagieren unter Umständen sensibler auf das Steaming.

